



“Historic Saturday and Sunday” – LG Horn on historical-Gigathlon-Tour Sa. 11. & So. 12. Juli 2015

Die LG Horn-Oldies sind bereit für den Gigathlon im *Team of five* – weitere Hörner in “fremden” Diensten

Vom 10. – 12. Juli findet der Gigathlon, ein seit 1998 in verschiedenen Formen ausgetragener Multisport-Ausdauer-Anlass, erstmals (fast nur) auf Aargauer-Gebiet statt. Grund genug also für einige “Hörner” an diesem Anlass (nochmals) teilzunehmen. Klar war für uns, dies in der Kategorie *Team of five* zu tun. Dies bedingt, dass mindestens zwei Frauen in der Gruppe sein müssen. Das Team war erstaunlich schnell beisammen, denn (siehe oben), der Aargau lockte auch wettkampfmässig nicht mehr so aktive Hörner aus dem Busch!

So werden also am Samstag und Sonntag, 11. und 12. Juli folgende 5 LG Horn-Mitglieder bikend, Rennvelo-fahrend, schwimmend, inlinend und laufend unterwegs sein:

- [Natalie Bischof](#), unsere Frohnatur, welche seit der Jugendzeit bei der LG Horn mitmacht, wird – als fleissige Langläuferin im Winter – den Inline-Part übernehmen
- [Ueli Iten](#), Lilo’s Gigathlon-erprobter Ehemann, wird uns als Radrennfahrer unterstützen
- [Frank Warzecha](#), Triathlon-Spezialist, ergänzt uns mit dem für Läufer “unbeliebten” Schwimmen
- [Bruno Werder](#), der Allrounder, wird versuchen, die Jurahöger mit dem Bike möglichst schnell zu umrunden, bzw. die Trails zu meistern und
- [Jacqueline Keller](#), seine Schwester wird die beiden Laufstrecken absolvieren.

Alle haben individuell gut trainiert und fühlen sich ebenso gut vorbereitet für dieses einmalige Team-Erlebnis. Ein Briefing hat stattgefunden und ich danke im Namen aller dem Pizza-Sponsoren!

Froh waren wir alle, als wir hörten, dass Frank sogar einen Zusammenstoss mit einem Trainings-Ruderboot auf dem Greifensee heil überstanden hat. Ihr seht, Frank nimmt seine Aufgabe ernst und trainiert schon seit einiger Zeit im offenen Gewässer! Auch die andern Teammitglieder waren auf Erkundigungstouren.












Im 1998 machten zwei “Werder-Teams”, mit damaligen Mitgliedern des STV Gebenstorf, am Gigathlon mit. Zudem ergänzten Ueli und Lilo Iten ein ewz-Team. Gross ist die Freude, dass die Meisten aus diesem ehemaligen STV-/Werder-Team auch in diesem Jahr mit dabei sind (*Speedy-frogs*) und deshalb haben wir auch eine gemeinsame Foto-Session gemacht. Weitere Gebenstorfer (z.B. die Killers, die Müllers, Petra Eichenberger, Tamara Zulauf in Teams oder Beda Koch als Single) werden mitmachen.

Von der LG Horn wird [Karin Erne](#) ein Team der Firma *Tectron* verstärken, [Samuel Keller](#) fällt die Ehre zu, mit dem Team *aargauersport.ch* mitzumachen und auch unser “[Vögi](#)” ([Matthias Vogelsang](#)) sei fleissig im Gigathlon-Training und trainiere im Sog von Michael Phelps. Ja, und so ein Anlass braucht auch viele, viele Helfer. Schön, dass Lilo, nach vielen aktiven Gigathlon-Einsätzen, als Volunteer mitmacht!

Gerne zählen wir auf Eure Unterstützung

Es wäre schön, wenn uns unsere weiteren Vereinsmitglieder, Fans, Angehörige, Mitglieder befreundeter Vereine und die Dorfbevölkerung unterstützen würden.

Es ist sehr schwierig abzuschätzen, wann wir wo durchfahren, bzw. laufen. Hier der ungefähre Plan, zu welchen Zeiten wir die Übergaben planen.

Discovery Saturday		Name / Bemerkungen / Notizen	Start:	:
			Dauer	Ankunft
	Aarau – Aarau Rüchlig 39 km 1180 Hm	Bruno ~ 2h 10-15	08:50	10:15
	Aarau Rüchlig – Wildegg Aare 9 km	Frank 1h 10	10:15	11:25
	Wildegg Aare – Schloss Wildegg 31 km 250 Hm	Nathalie 1h 10	11:25	12:35
	Schloss Wildegg – Windisch 18 km 670 Hm	Jaqueline 1h 45	12:35	14:10
	Windisch – Aarau 96 km 1950 Hm	Job 4h 15 - 4h 30	14:10	18:30
Historic Sunday		Name / Bemerkungen / Notizen	Start:	:
			Dauer	Ankunft
	Aarau – Schloss Hallwyl 52 km 760 Hm	Ueli 2h 15	7:00	9:15
	Schloss Hallwyl – Schloss Hallwyl 3 km	Frank 1h 15	9:15	10:30
	Schloss Hallwyl – Aarau IBA 61 km 800 Hm	Ueli 2h 15	10:30	12:45
	Aarau IBA – Aarau Schachen 27 km 180 Hm	Nathalie 1h 10	12:45	12:55
	Aarau Schachen – Lenzburg 47 km 1100 Hm	Bruno 2h 10	13:55	16:05
	Lenzburg – Aarau 21 km 210 Hm	Jaqueline 1h 40	16:05	17:45

Speziell wird der Sonntag sein: dort werden die Radrennfahrer beim Schloss Hallwil eine kl. Pause einlegen, der Schwimmer (Frank) rennt zum See, dreht eine Runde von rund 3 km und rennt wieder zum Schloss zurück. Der Radrennfahrer (Ueli) wird anschliessend wieder weiterradeln. Den zweitletzten Einsatz wird der Biker machen (Bruno), welcher dann in Lenzburg dem Läufer, bzw. der Läuferin übergibt. Nach der Erklommung des Schlosses und dem Downhill wieder runter nach Lenzburg, darf der Biker dann den Schlussläufer, bzw. die Schlussläuferin nach Aarau begleiten und wir hoffen natürlich, dass wir dann die letzten Meter vor dem Ziel zu fünf zurücklegen können.

Im Rundmail als 5 PDFs für die 5 Disziplinen angefügt oder nachstehend verlinkt sind noch die Streckenpläne und somit könnt Ihr für Euch selbst planen, wann Ihr uns wo unterstützen möchtet.

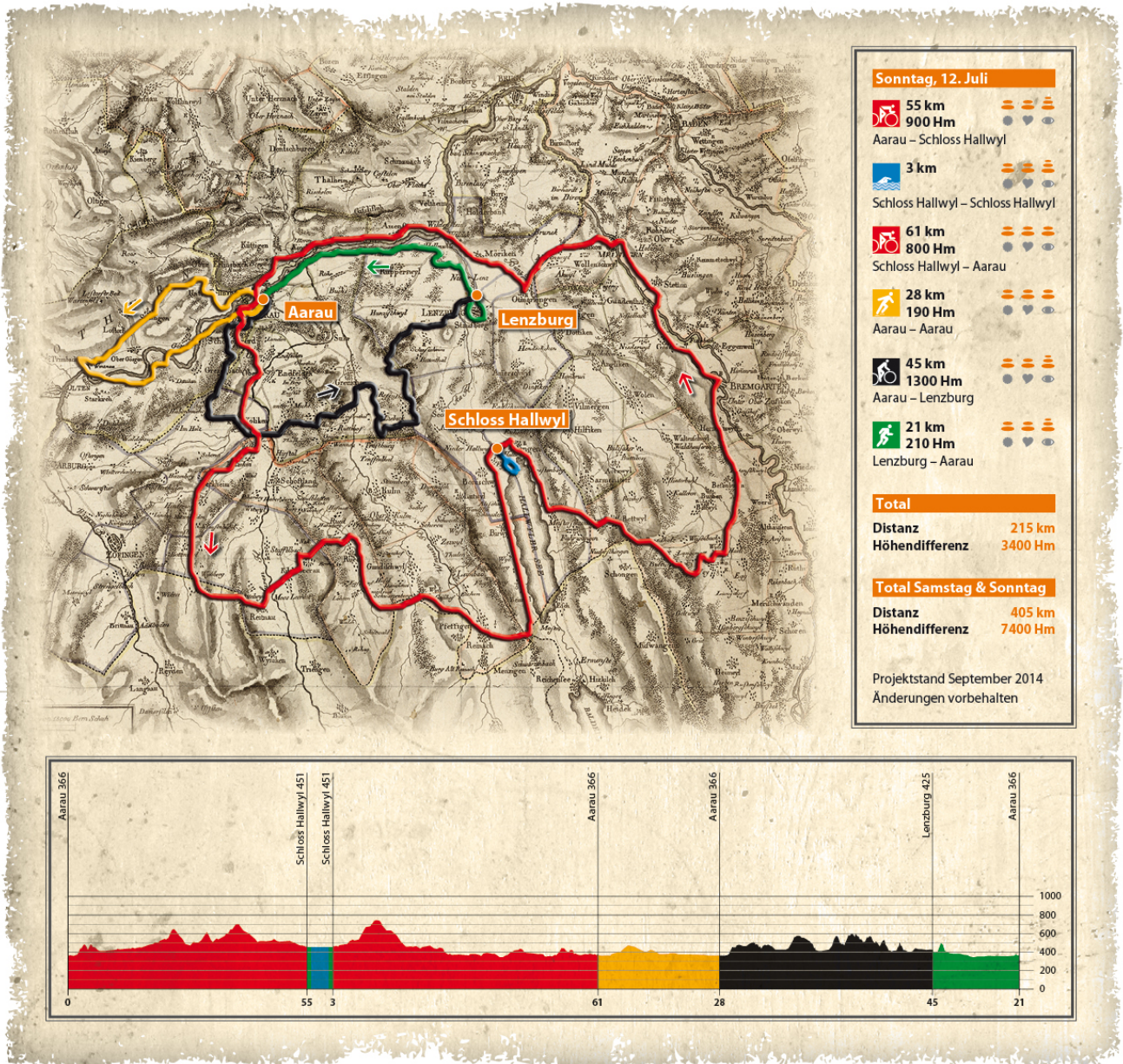
Hier gibt es eure Streckenpläne zum Download und ausdrucken (Doppelseite):

1. [Schwimmen](#)
 2. [Inline](#)
 3. [Bike](#)
 4. [Velo](#)
 5. [Laufen](#)
- [Grosses Handbuch mit allem drin, 28.6 MB](#)

Discovery Saturday - 11. Juli 2015 - 190 km - 4000 Hm (Übersicht)



Historic Sunday - 12. Juli 2015 - 215 km - 3400 Hm (Übersicht)



Der ganze Gigathlon ist eine Riesen-Organisation und bedingt auch für uns einiges an Teamarbeit und Verständnis.

Im Namen unseres Teams danke ich allen, welche bis hierhin gelesen haben und ich danke allen schon jetzt für die Unterstützung für uns, für unsere weiteren Vereinsmitglieder und für die befreundeten Sportler des Turnvereins! Ich hoffe, auf "ein" unvergessliches Erlebnis mit A L L E N!!

"S'foift Rad im Team" (Jacqueline)

P.S. Gerne stehen wir Euch – soweit erfüllbar – für detaillierte Fragen zur Verfügung (z.B. Hot-Spots zum Zuschauen in Wildegg, auf dem Schloss Habsburg, beim Amphitheater Windisch, Bürensteig, Lenzburg, Aare, Schloss Hallwil, Wildegg/Chesteberg, etc.)