



Januar 2020

- Sportveranstaltungen
- LG Horn
- Schweizerische Feiertage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30 Gippinger Stauseelauf ■ 19:00 Dienstagstraining	31 15. Neujahrsmarathon Zürich Neujahr	1 Berchtoldstag ■ 18:30 Donnerstagstraining	2	3 ■ 09:00 Training: Hornrunde	4	5
6 Heilige Drei Könige	7 ■ 19:00 Dienstagstraining	8 ■ 18:00 Höck	9 ■ 18:30 Donnerstagstraining	10	11 ■ 09:00 Training: Hornrunde	12
13 ■ 19:00 Dienstagstraining	14	15	16 ■ 18:30 Donnerstagstraining	17	18 ■ 09:00 Training: Hornrunde	19
20 ■ 19:00 Dienstagstraining	21	22 ■ 10:00 Höck ■ 18:30 Donnerstagstraining	23 ■ 18:30 Generalversammlung	24 ■ 09:00 Training: Hornrunde	25 ■ 09:00 Long Jog 1	26
27 ■ 19:00 Dienstagstraining	28	29 ■ 18:30 Donnerstagstraining	30	31 ■ 09:00 Training: Hornrunde	1	2

Seite 1/12

Februar 2020

- Sportveranstaltungen
- LG Horn
- Schweizerische Feiertage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
27 ■ 19:00 Dienstagstraining	28	29 ■ 18:30 Donnerstagstraining	30	31 ■ 09:00 Training: Hornrunde	1	2
3 ■ 19:00 Dienstagstraining	4	5 ■ 18:30 Donnerstagstraining	6	7 ■ 09:00 Training: Hornrunde ■ 19:00 Fondue Essen	8	9
10 ■ 19:00 Dienstagstraining	11 ■ 18:00 Höck	12 ■ 18:30 Donnerstagstraining	13 Valentinstag	14 ■ 09:00 Training: Hornrunde	15 ■ 09:00 Long Jog 2	16
17 ■ 19:00 Dienstagstraining	18	19 ■ 18:30 Donnerstagstraining	20	21 ■ 09:00 Training: Hornrunde	22	23
24 ■ 19:00 Dienstagstraining	25 Aschermittwoch	26 ■ 18:30 Donnerstagstraining ■ 19:00 Höck	27	28 Reusslauf Bremgarten ■ 09:00 Training: Hornrunde	29 Jahrestag der Ausrufung der Republik	1

Seite 2/12



März 2020

- Sportveranstaltungen
- LG Horn
- Schweizerische Feiertage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	24 ■ 19:00 Dienstagstraining	25 Aschermittwoch	26 ■ 18:30 Donnerstagstraining ■ 19:00 Höck	27	28 Reusslauf Bremgarten ■ 09:00 Training: Hornrunde	29 JahrestagderAusrufungderRepublik
	2 ■ 19:00 Dienstagstraining	3	4 ■ 18:30 Donnerstagstraining	5	6 ■ 09:00 Training: Hornrunde	7 Engadiner Skimarathon
	9 ■ 19:00 Dienstagstraining	10 ■ 18:00 Höck	11 ■ 18:30 Donnerstagstraining	12 Trainingsweekend		
	16 ■ 19:00 Dienstagstraining	17	18 Sankt Josef ■ 18:30 Donnerstagstraining	19	20 Kerzerslauf ■ 09:00 Training: Hornrunde	21 ■ 09:00 Long Jog 3
	23 ■ 19:00 Dienstagstraining	24	25 ■ 18:30 Donnerstagstraining ■ 19:00 Höck	26	27 Badener Limmatlauf ■ 09:00 Training: Hornrunde	28
	30 ■ 19:00 Dienstagstraining	31	1 ■ 18:30 Donnerstagstraining	2	3 GP Dübendorf ■ 09:00 Training: Hornrunde	4 Aargau Halbmarathon

Seite 3/12

April 2020

- Sportveranstaltungen
- LG Horn
- Schweizerische Feiertage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30 ■ 19:00 Dienstagstraining	31	1 ■ 18:30 Donnerstagstraining	2	3 GP Dübendorf ■ 09:00 Training: Hornrunde	4 Aargau Halbmarathon	5
6 ■ 19:00 Dienstagstraining	7 ■ 18:00 Höck	8 ■ 18:30 Donnerstagstraining	9 Karfreitag	10 GP Fricktal – Osterlauf ■ 09:00 Training: Hornrunde	11	12
13 Ostermontag	14 ■ 19:00 Dienstagstraining	15 ■ 18:30 Donnerstagstraining	16	17 ■ 09:00 Training: Hornrunde	18 Hamburg Marathon	19
20 ■ 19:00 Dienstagstraining	21	22 ■ 18:30 Donnerstagstraining ■ 19:00 Höck	23	24 Luzerner Stadtlauf ■ 09:00 Training: Hornrunde	25 Zürich Marathon Hermannslauf	26
27 ■ 19:00 Dienstagstraining	28	29 ■ 18:30 Donnerstagstraining	30 Tag der Arbeit	1 ■ 09:00 Training: Hornrunde	2	3

Seite 4/12



Mai 2020

■ Sportveranstaltungen
 ■ LG Horn
 ■ Schweizerische Feiertage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
27	19:00 Dienstagstraining	28	18:30 Donnerstagstraining	1 Tag der Arbeit	2 09:00 Training: Hornrunde	3
4 Vereinstag: Tag der Offenen Tür	5 Vereinstag: Tag der Offenen Tür 19:00 Dienstagstraining	6 Vereinstag: Tag der Offenen Tür	7 Vereinstag: Tag der Offenen Tür 18:30 Donnerstagstraining	8 Vereinstag: Tag der Offenen Tür	9 Grand-Prix von Bern Vereinstag: Tag der Offenen Tür Sola Stafette 09:00 Training: Hornrunde	10 Vereinstag: Tag der Offenen Tür
11 Vereinstag: Tag der Offenen Tür	12 Vereinstag: Tag der Offenen Tür 19:00 Dienstagstraining	13 Vereinstag: Tag der Offenen Tür 18:00 Höck	14 Vereinstag: Tag der Offenen Tür 18:30 Donnerstagstraining	15 Vereinstag: Tag der Offenen Tür	16 Rennsteiglauf Lenzburger Lauf Vereinstag: Tag der Offenen Tür Sempacherseelauf und 1 weitere ...	17 Vereinstag: Tag der Offenen Tür
18 19:00 Dienstagstraining	19	20	21 Christi Himmelfahrt Johanniterlauf Flughafenlauf 18:30 Donnerstagstraining	22	23 09:00 Training: Hornrunde	24 Winterthur Marathon
25 19:00 Dienstagstraining	26	27	28 18:30 Donnerstagstraining 19:00 Höck	29	30 Pfingstlauf Wohlen 09:00 Training: Hornrunde	31 Pfingstsonntag

Seite 5/12

Juni 2020

■ Sportveranstaltungen
 ■ LG Horn
 ■ Schweizerische Feiertage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1 Pfingstmontag	2 19:00 Dienstagstraining	3	4 18:30 Donnerstagstraining	5 Bieler Lauftage	6 Bieler Lauftage StrongmanRun Baldeggerseelauf 09:00 Training: Hornrunde	7 Ironman 70.3 Switzerland
8 19:00 Dienstagstraining	9 17:30 Hornbräteln 18:00 Höck	10	11 Fronleichnam 18:30 Donnerstagstraining	12	13 09:00 Training: Hornrunde	14 Schweizer Frauenlauf
15 19:00 Dienstagstraining	16	17	18 18:30 Donnerstagstraining	19	20 09:00 Training: Hornrunde	21 Aletsch Halbmarathon
22 19:00 SchachenCup 12 min	23	24	25 18:30 Donnerstagstraining 19:00 Höck	26	27 09:00 Training: Hornrunde	28 Egelsee mit Long Jog und Brunch
29 Peter und Paul	30 19:00 SchachenCup 1500m	1	2 18:30 Donnerstagstraining	3 Gigathlon Switzerland	4 Gigathlon Switzerland 09:00 Training: Hornrunde	5 Fricktaler Waffelauf Gigathlon Switzerland Kaister Waldlauf

Seite 6/12



Juli 2020

■ Sportveranstaltungen
 ■ LG Horn
 ■ Schweizerische Feiertage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
29 Peter und Paul	30 ■ 19:00 SchachenCup 1500m	1	2 ■ 18:30 Donnerstagstraining	3 Gigathlon Switzerland	4 Gigathlon Switzerland ■ 09:00 Training: Hornrunde	5 Fricktaler Waffenlauf Gigathlon Switzerland Kaister Waldlauf
6	7 ■ 19:00 SchachenCup Trainings-workshop	8 ■ 18:00 Höck	9 ■ 18:30 Donnerstagstraining	10	11 ■ 09:00 Training: Hornrunde	12 Ironman Switzerland
13	14 ■ 19:00 SchachenCup 5000m	15	16 ■ 18:30 Donnerstagstraining	17 Eiger Ultra	18 Eiger Ultra ■ 09:00 Training: Hornrunde	19 Eiger Ultra
20	21 ■ 19:00 SchachenCup 10000m	22	23 ■ 18:30 Donnerstagstraining ■ 19:00 Höck	24 Aegeriseelauf	25 Stockhorn-Halbmarathon Swissalpine ■ 09:00 Training: Hornrunde	26
27 ■ 19:00 Dienstagstraining	28	29	30 ■ 18:30 Donnerstagstraining	31	1 Nationalfeiertag ■ 09:00 Training: Hornrunde	2

Seite 7/12

August 2020

■ Sportveranstaltungen
 ■ LG Horn
 ■ Schweizerische Feiertage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
27 ■ 19:00 Dienstagstraining	28	29 ■ 18:30 Donnerstagstraining	30	31	1 Nationalfeiertag ■ 09:00 Training: Hornrunde	2
3 ■ 19:00 Dienstagstraining	4	5 ■ 18:30 Donnerstagstraining	6	7	8 ■ 09:00 Training: Hornrunde	9
10 ■ 19:00 Dienstagstraining	11 ■ 18:00 Höck	12	13 Tortour ■ 18:30 Donnerstagstraining	14 Tortour	15 Velotour Mariä Himmelfahrt Tortour und 1 weitere ...	16
17 ■ 19:00 Dienstagstraining	18	19	20 ■ 18:30 Donnerstagstraining	21	22 Inferno ■ 09:00 Training: Hornrunde	23
24 ■ 19:00 Dienstagstraining	25	26 ■ 18:30 Donnerstagstraining ■ 19:00 Höck	27	28	29 Velotour (Alternativtermin) ■ 09:00 Training: Hornrunde	30
31 ■ 19:00 Dienstagstraining	1	2 ■ 18:30 Donnerstagstraining	3	4	5 Switzerland Marathon Light ■ 09:00 Training: Hornrunde	6

Seite 8/12



September 2020

■ Sportveranstaltungen
 ■ LG Horn
 ■ Schweizerische Feiertage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
31 ■ 19:00 Dienstagstraining	1	2 ■ 18:30 Donnerstagstraining	3	4 Switzerland Marathon Light ■ 09:00 Training: Hornrunde	5	6
7 ■ 19:00 Dienstagstraining	8 ■ 18:00 Höck	9 Genfer Bettag ■ 18:30 Donnerstagstraining	10	11 Bodensee Radmarathon Jungfrau Marathon ■ 09:00 Training: Hornrunde	12	13
14 ■ 19:00 Dienstagstraining	15	16 ■ 18:30 Donnerstagstraining	17	18 Greifenseelauf ■ 09:00 Training: Hornrunde	19	20
21 Bettagsmontag ■ 19:00 Dienstagstraining	22	23 ■ 18:30 Donnerstagstraining ■ 19:00 Höck	24	25 ■ 09:00 Training: Hornrunde	26 Berlin Marathon	27
28 ■ 19:00 Dienstagstraining	29	30 ■ 18:30 Donnerstagstraining	1	2 ■ 09:00 Training: Hornrunde	3	4

Seite 9/12

Oktober 2020

■ Sportveranstaltungen
 ■ LG Horn
 ■ Schweizerische Feiertage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
28 ■ 19:00 Dienstagstraining	29	30 ■ 18:30 Donnerstagstraining	1	2 ■ 09:00 Training: Hornrunde	3	4
5 ■ 19:00 Dienstagstraining	6	7 ■ 18:30 Donnerstagstraining	8	9 Vereinsreise zum München Marathon Hallwilerseelauf ■ 09:00 Training: Hornrunde	10 München Marathon	11
12 Vereinsreise zum München Marathon ■ 19:00 Dienstagstraining	13 ■ 18:00 Höck	14 ■ 18:30 Donnerstagstraining	15	16 ■ 09:00 Training: Hornrunde	17	18
19 ■ 19:00 Dienstagstraining	20	21 ■ 18:30 Donnerstagstraining	22	23 Transruinaula ■ 09:00 Training: Hornrunde	24 Transviamala Swiss City Marathon	25
26 ■ 19:00 Dienstagstraining	27	28 ■ 18:30 Donnerstagstraining ■ 19:00 Höck	29	30 ■ 09:00 Training: Hornrunde	31 Allerheiligen	1

Seite 10/12



November 2020

■ Sportveranstaltungen
 ■ LG Horn
 ■ Schweizerische Feiertage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26 ■ 19:00 Dienstagstraining	27	28 ■ 18:30 Donnerstagstraining ■ 19:00 Höck	29	30 ■ 09:00 Training: Hornrunde	31 Allerheiligen	1
2 ■ 19:00 Dienstagstraining	3	4 ■ 18:30 Donnerstagstraining	5	6 ■ 09:00 Training: Hornrunde	7	8
9 ■ 19:00 Dienstagstraining	10 ■ 18:00 Höck	11 ■ 18:30 Donnerstagstraining	12	13 ■ 09:00 Training: Hornrunde	14	15
16 ■ 19:00 Dienstagstraining	17	18 ■ 18:30 Donnerstagstraining	19	20 ■ 09:00 Training: Hornrunde	21	22
23 ■ 19:00 Dienstagstraining	24	25 ■ 18:30 Donnerstagstraining ■ 19:00 Höck	26	27 ■ 09:00 Training: Hornrunde	28 Staener Stadtlauf	29
30 ■ 19:00 Dienstagstraining	1	2 ■ 18:30 Donnerstagstraining	3	4 ■ 09:00 Training: Hornrunde	5	6

Seite 11/12

Dezember 2020

■ Sportveranstaltungen
 ■ LG Horn
 ■ Schweizerische Feiertage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30 ■ 19:00 Dienstagstraining	1 ■ 19:00 Dienstagstraining	2 ■ 18:30 Donnerstagstraining	3	4 ■ 09:00 Training: Hornrunde	5	6
7 Maria Empfängnis ■ 19:00 Dienstagstraining	8 ■ 18:00 Höck	9 ■ 18:30 Donnerstagstraining	10	11 ■ 09:00 Training: Hornrunde ■ 15:00 Weihnachtstraining	12	13
14 ■ 19:00 Dienstagstraining	15	16 ■ 18:30 Donnerstagstraining	17	18 ■ 09:00 Training: Hornrunde	19	20
21 ■ 19:00 Dienstagstraining	22	23 ■ 18:30 Donnerstagstraining	24	25 1. Weihnachtsfeiertag	26 Stephanitag ■ 09:00 Training: Hornrunde	27
28 ■ 19:00 Dienstagstraining	29	30 Gippinger Stauseelauf ■ 18:30 Donnerstagstraining	31	1 Neujahr	2 Berchtoldstag ■ 09:00 Training: Hornrunde	3

Seite 12/12