

Wer sind wir?

Wir sind eine rund 100-beinige Gemeinschaft, die sich dem Laufsport verschrieben hat. Statt allein laufen wir lieber in Gruppen mit Gleichgesinnten traditionell am Gebenstorfer Horn.

Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Unser [Jahresprogramm](#) enthält nicht nur Laufveranstaltungen, sondern auch Wanderungen oder Biketouren.

Wann machen wir das?

Wir treffen uns samstags zum Dauerlauftraining, dienstags zum Feierabendlauf und donnerstags zum Intervalltraining [Link zum Trainingsplan](#).

Egal ob Jogger*In oder Wettkampfläufer*In, jede/jeder läuft seinen Fähigkeiten und der Tagesform entsprechend. Der Spass und das gemeinschaftliche Laufen stehen im Vordergrund.

Wo machen wir das?

Rund um`s Wasserschloss und Gebenstorfer Horn.

Wer macht bei uns mit?

Jogger*Innen, Läufer*Innen in allen Altersgruppen, die gerne in Gruppen laufend fit bleiben möchten und/oder ihre Form verbessern wollen.

Langstreckler*Innen, die ihre Vorbereitungsläufe für Marathons oder Halbmarathons kurzweilig mit anderen machen wollen.

Und Du?

Wir freuen uns über alle, die mit uns laufen wollen und an unserem lebendigen Vereinsleben teilhaben möchten. In der Gruppe läuft es sich einfacher – am besten mit der LG Horn!

Unser Vorstand

Präsident

Frank Warzecha
Bäumliackerstrasse 2a

5213 Villnachern

Tel.: 079 824 61 88

Mail: frank@booh.ch



Co-Präsident

Ronald Nau
Sandstrasse 25

5412 Gebenstorf

Tel.: 079 476 99 18

Mail: ronald.nau@bluewin.ch



Aktuarin

Julia Tebbel
Baslerstrasse 42
5200 Brugg
Tel.: 078 772 16 43
Mail: julia@tebbel.ch



Kassierin

Verena Christen
Sandstrasse 45b
5412 Gebenstorf
Tel.: 056 210 26 55
Mail: dvchristen@bluewin.ch



Jugendleiter

Matthias Vogel
Fliederweg 2
5210 Windisch
Tel.: 079 738 29 52
Mail: matscheck@hotmail.com