

prov. Vereinskalendar 2019




1		Höck	Januar '19		2		Höck	Februar '19		3		Höck	März '19	
01 Di			Neujahr		01 Fr			5		01 Fr				
02 Mi					02 Sa		09:00 Training			02 Sa		09:00 Training	Winterthur	
03 Do			1		03 So					03 So				
04 Fr					04 Mo					04 Mo				
05 Sa		09:00 Training			05 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch			05 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch		
06 So			Züri rännt Seelauf		06 Mi	Höck				06 Mi	Höck			
07 Mo					07 Do			6		07 Do			10	
08 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch			08 Fr					08 Fr			Martin Egli	
09 Mi	Höck				09 Sa		09:00 Training			09 Sa		09:00 Training		
10 Do			2		10 So			Long Jog		10 So			Long Jog	
11 Fr					11 Mo					11 Mo				
12 Sa		09:00 Training	Dietiker; SSWR Arosa		12 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch			12 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch		
13 So					13 Mi					13 Mi				
14 Mo					14 Do			Daniel und Verena Christen bei Lilo und Ueli Iten		14 Do			11	
15 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch			15 Fr					15 Fr			Trainingsweekend	
16 Mi					16 Sa		09:00 Training	Fondue-Essen		16 Sa		09:00 Training	Trainingsweekend	
17 Do			3		17 So					17 So			Trainingsweekend	
18 Fr		GV Müli Mülligen; 18:45 Uhr Essen; GV 20:00 Uhr			18 Mo					18 Mo				
19 Sa		09:00 Training			19 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch			19 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch		
20 So					20 Mi					20 Mi				
21 Mo		Markus Füglister, Vorstand			21 Do	Höck				21 Do	Höck		12	
22 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch			22 Fr			8		22 Fr				
23 Mi					23 Sa		09:00 Training			23 Sa		09:00 Training		
24 Do	Höck		4		24 So			Reusslauf Bremgarten		24 So				
25 Fr					25 Mo					25 Mo				
26 Sa		09:00 Training			26 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch			26 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch		
27 So			Reppischtalllauf		27 Mi					27 Mi				
28 Mo					28 Do			9		28 Do			13	
29 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch								29 Fr				
30 Mi										30 Sa		09:00 Training	Badener Limmatlauf	
31 Do										31 So				
prov. Vereinskalendar Stand 2018-12-27										Höck = Schulferien Gebenstorf				

prov. Vereinskalendar 2019






4	Höck	April '19				5	Höck	Mai '19				6	Höck	Juni '19				
01 Mo						01 Mi	Höck	Maifeiertag				01 Sa		09:00	Training	Baldeggerseelauf		
02 Di		Schule Unterwindisch				02 Do						02 So						
03 Mi	Höck					03 Fr		Wängi Berglauf 18				03 Mo						
04 Do		14				04 Sa		09:00	Training				19:00	Training Schule Unterwindisch				
05 Fr						05 So		Rohrdorfer; Wings for Life				05 Mi		Forchlauf 21km 405m; 15km 270m				
06 Sa		09:00	Training		GP Dübendorf	Martin Egli	06 Mo						06 Do		23			
07 So		Long Jog				07 Di		19:00	Training Schule Unterwindisch		07 Fr							
08 Mo						08 Mi						08 Sa	09:00	Training				
09 Di		19:00	Training Schule Unterwindisch		09 Do						09 So	09:00	Training		Pfingsten; Pfingstlauf Wohlen			
10 Mi						10 Fr		19				10 Mo		Pfungstmontag				
11 Do		15				11 Sa		09:00	Training		GP Bern	11 Di		19:00	Training Schule Unterwindisch			
12 Fr						12 So		Muttertag; Schluchseelauf				12 Mi		Hornbräteln 24				
13 Sa		09:00	Training		13 Mo						13 Do	Höck	Präsident					
14 So						14 Di		19:00	Training Schule Unterwindisch		14 Fr		Hasli Night Run					
15 Mo						15 Mi		Gempen Berglauf				15 Sa	09:00	Training				
16 Di		19:00	Training Schule Unterwindisch		16 Do	Höck					16 So		Frauenlauf					
17 Mi						17 Fr		20				17 Mo						
18 Do	Höck	16				18 Sa		09:00	Training		Rennsteiglauf D; Sempacher	18 Di		19:00	Training Schule Unterwindisch			
19 Fr		Karfreitag				19 So		Sempacherseelauf				19 Mi						
20 Sa		09:00	Training		Karsamstag; GP Fricktal	20 Mo						20 Do		Fronleichnam 25				
21 So		Ostern				21 Di		19:00	Training Schule Unterwindisch		21 Fr							
22 Mo		Ostermontag				22 Mi						22 Sa	09:00	Training				
23 Di		19:00	Training Schule Unterwindisch		23 Do						23 So							
24 Mi						24 Fr		21				24 Mo		Aletsch Halbmarathon; Grenchen Berglauf				
25 Do		Tüfelsschlucht Berglauf				25 Sa		09:00	Training		Lenzburger Lauf	25 Di		Schachen-Cup Brugg, 1500m				
26 Fr		17				26 So		Velotour (Stefan S.) od. geführte Bootstour (Julia)				26 Mi	Höck					
27 Sa		09:00	Training		27 Mo						27 Do		26					
28 So		Zürich Marathon; Aarg. Volkslauf; Hermannslauf D				28 Di		19:00	Training Schule Unterwindisch		28 Fr		Lauerzerseelauf					
29 Mo						29 Mi	Höck	5/5				29 Sa	09:00	Training				
30 Di						30 Do		Auffahrt Johanitterlauf; Flughafenlauf				30 So		Egelsee inkl. Long Jog				
						31 Fr												
Versuch: Bahntrantraining jeden 1. Sa. in Brugg		1. Sa. ab bl. Bahn Brugg 2.-5. Sa. ab Sandstr. 66					Höck	= Schulferien Gebenstorf						Markus Füglistner				



7	Höck	Juli '19		8	Höck	August '19		9	Höck	September '19	
01 Mo				01 Do			1. August	01 So			Switzerland Marathon Light
02 Di			Schachen-Cup 3000m	02 Fr			31	02 Mo			
03 Mi				03 Sa		09:00 Training		03 Di		19:00 Training	Schule Unterwindisch
04 Do			27	04 So				04 Mi			AKB Run
05 Fr				05 Mo				05 Do	Höck		36
06 Sa		09:00 Training	Gornergrat Zermatt Marathon	06 Di		19:00 Training	Schule Unterwindisch	06 Fr			
07 So				07 Mi			AKB Run	07 Sa		09:00 Training	Jungfrau Marathon; Murianer
08 Mo				08 Do	Höck		32	08 So			
09 Di			Schachen-Cup, 12 Min.	09 Fr				09 Mo			
10 Mi				10 Sa		09:00 Training		10 Di		19:00 Training	Schule Unterwindisch
11 Do	Höck		28	11 So			Slow up Brugg; Belchen Berglauf	11 Mi			AKB Run
12 Fr			28	12 Mo				12 Do			37
13 Sa		09:00 Training		13 Di		19:00 Training	Schule Unterwindisch	13 Fr			Roggen Berglauf
14 So				14 Mi			AKB Run	14 Sa		09:00 Training	Martin Egli
15 Mo				15 Do			33	15 So			Wanderung Melchsee Frutt
16 Di				16 Fr			Belchen Berglauf	16 Mo			
17 Mi				17 Sa		09:00 Training		17 Di		19:00 Training	Schule Unterwindisch
18 Do			29	18 So				18 Mi	Höck		
19 Fr			Ägeriseelauf	19 Mo				19 Do			38
20 Sa		09:00 Training	Eiger Ultra	20 Di		19:00 Training	Schule Unterwindisch	20 Fr			
21 So			Eiger Ultra; Vogellisi Berglauf	21 Mi	Höck		AKB Run	21 Sa		09:00 Training	Greifenseelauf
22 Mo				22 Do			34	22 So			Zugersee 42.2, 21.1; 10km
23 Di			Schachen-Cup, 5000m	23 Fr				23 Mo			
24 Mi	Höck			24 Sa		09:00 Training	Matterhorn Ultraxs	24 Di		19:00 Training	Schule Unterwindisch
25 Do			30	25 So			Weissenstein Berglauf	25 Mi			
26 Fr				26 Mo				26 Do			39
27 Sa		09:00 Training	Swiss Alpine Marathon	27 Di			Präsident	27 Fr			
28 So			Swiss Alpine Marathon	28 Mi			Sikinga Lauf (Vereinslauf)	28 Sa		09:00 Training	Laufnacht Brugg
29 Mo				29 Do			35	29 So			Laufnacht Brugg
30 Di			Schachen-Cup, 10000m-Lauf	30 Fr				30 Mo			
31 Mi			AKB Run	31 Sa		09:00 Training					
Höck				Trainings unter der Woche: Evtl. von Juli - Sept nicht							
		= Schulferien Gebenstorf		da Schachencup, AKB Run Serie, rennen am Tag, ...							



10	Höck		Oktober '19	11	Höck		November '19	12	Höck		Dezember '19
01 Di			Schule Unterwindisch	01 Fr				01 So		09:00 Training	
02 Mi				02 Sa		09:00 Training		02 Mo			
03 Do	Höck		40	03 So				03 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch	
04 Fr				04 Mo				04 Mi	Höck		
05 Sa		09:00 Training		05 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch		05 Do			49
06 So			Murten - Fribourg	06 Mi				06 Fr			
07 Mo				07 Do			45	07 Sa	09:00 Training	Chlauslauf Rohrdorf	
08 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch		08 Fr				08 So			
09 Mi				09 Sa		09:00 Training		09 Mo			
10 Do			41	10 So				10 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch	
11 Fr				11 Mo				11 Mi			
12 Sa		09:00 Training	Hallwilerseelauf	12 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch		12 Do			50
13 So				13 Mi	Höck			13 Fr			
14 Mo				14 Do			46	14 Sa	15:00 Weihnachtstraining bei Lilo & Ueli Iten		
15 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch		15 Fr				15 So			Zürcher Silvesterlauf
16 Mi	Höck			16 Sa		09:00 Training		16 Mo			
17 Do			42	17 So			Frauenfelder	17 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch	
18 Fr				18 Mo				18 Mi			
19 Sa		09:00 Training		19 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch		19 Do	Höck		51
20 So				20 Mi				20 Fr			
21 Mo				21 Do			47	21 Sa		09:00 Training	
22 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch		22 Fr				22 So			
23 Mi				23 Sa		09:00 Training	Basler Stadtlauf	23 Mo			
24 Do			43	24 So				24 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch	
25 Fr				25 Mo				25 Mi			1. Weihnachtstag
26 Sa		09:00 Training		26 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch		26 Do			2. Weihnachtstag
27 So			Swiss City Marathon, Lausanne	27 Mi				27 Fr			52
28 Mo				28 Do	Höck		48	28 Sa		09:00 Training	
29 Di		19:00 Training Schule Unterwindisch		29 Fr				29 So			
30 Mi			44	30 Sa				30 Mo			
31 Do	Höck							31 Di			Stauseelauf Gippigen
Höck				Sa. -Trainings ab Sandstrasse					GV 2020: Fr. 24.01.2020 Rest. Müli Mülligen		
		= Schulferien Gebenstorf									