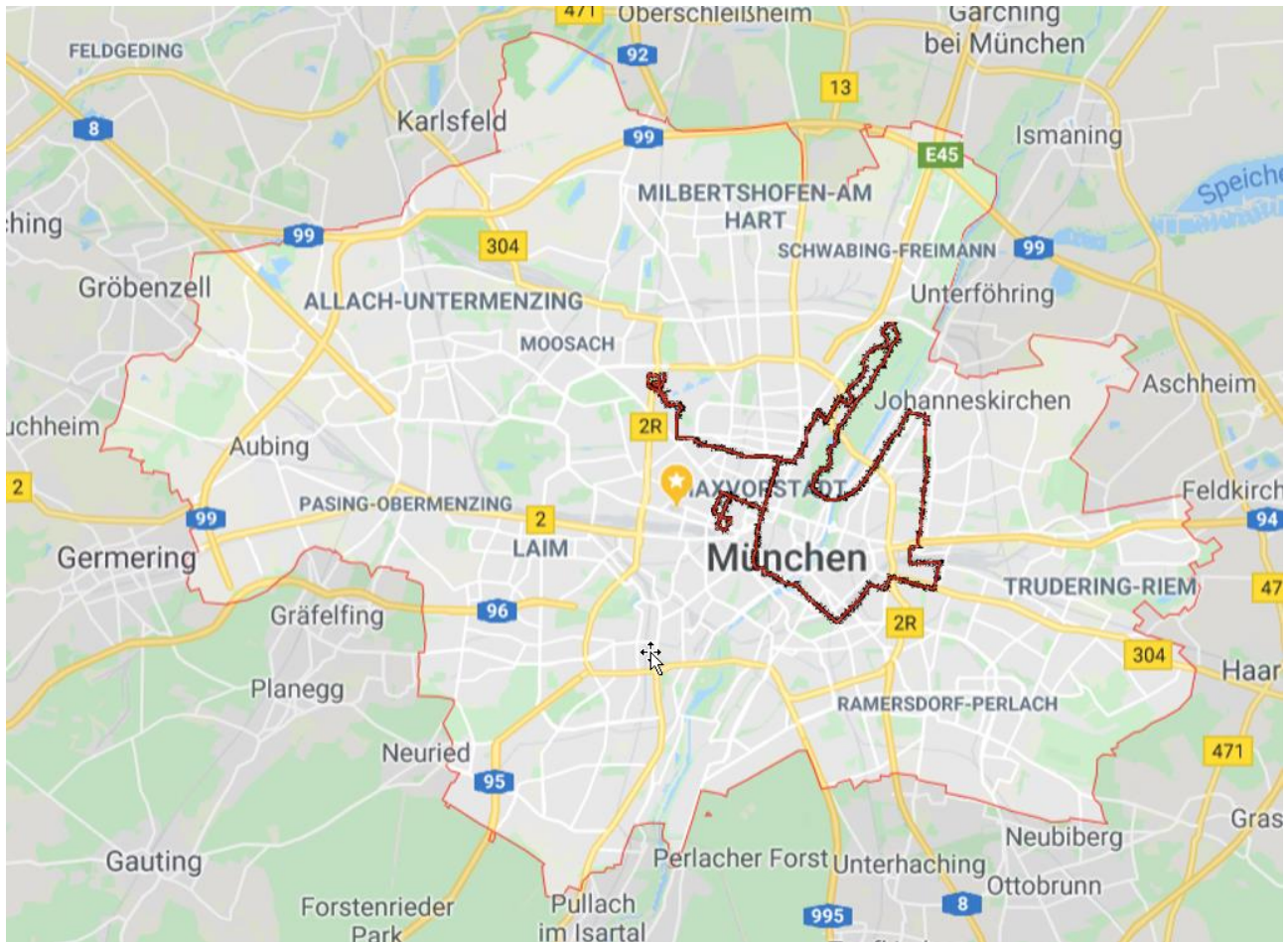




# Ausschreibung Vereinsreise 2020 Verlängertes Wochenende in München und Generali München Marathon



Hoi zäme!

Ich hatte an meiner letzten GV die Idee für ein Vereinswochenende in München verbunden mit dem Generali München Marathon vorgeschlagen. Ich habe dazu - wie früher für unser Wochenende in Amsterdam und Füssen - eine Ausschreibung erstellt.

## **4 Tage in der Übersicht**

### **Sa. 10.10. Reise, Welcome, Läufermesse, Startnummern, Hotelbezug, Pasta Party**

- Amsterdam hat da den Massstab gesetzt – mal schauen wie wir unsere ego Party hinkriegen
- Anreise mit PW (oder direktem Zug Zürich-München), Ankunft München 12:00 Uhr

### **So. 11.10. Wettkampftag**

- Marathon und Staffel 10 Uhr
- Halbmarathon früh nachmittags.
- Gemeinsames Nachtessen.

### **Mo. 12.10. Food Trail**

- Food Trail [ähnlich wie in Baden](#) begeistert ausprobiert aber natürlich in München die **genussvolle Stadtschnitzeljagd – eben Food Trail**
- Abreise 😞 der Rückkehrer mit 3-Tages Programm – Tschüss so um 17 Uhr.



- Alle anderen: München bei Nacht  
(keine Angst, wir gehen an diesem Tag mit dem Wettkampfbeinen nicht zu weit)

**Di. 13.10. Recovery Footing über Münchens schönste Laufpfad mit allem was lädierte Läufer dann brauchen.**

- Geführte langsame Tour im Laufen mit Ella. Sie ist uns Hörnern aus dem Weihnachtstraining mit mehreren Stories die ich vorgelesen hatte bekannt. Und ähm - keine Angst – Ella wird wohl selber auch am Marathon mitgelaufen sein und daher bestens wissen was sie uns antut.



Laufen ist Ellas große Liebe, Schreiben ist ihre Leidenschaft. Manchmal kombiniert sie beides. Sie ist auch Fitness Instruktorenin.

Und was ist wenn Petrus kein Läufer ist und uns gar nicht mag:  
Da Ella Fitnessstrainerin ist und wohl auch den Marathon gelaufen hat, möchten wir von ihr eine Group Fitness Stunde im Fit Star München-Neuhausen bekommen

*Das ist erst mal der Plan (welchen ich erst konkret anfragen kann wenn wir eine «anständige» = Gruppe an diesem Tag beieinander haben). Eventuell müssten wir sonst einen Plan B oder C ausarbeiten.*







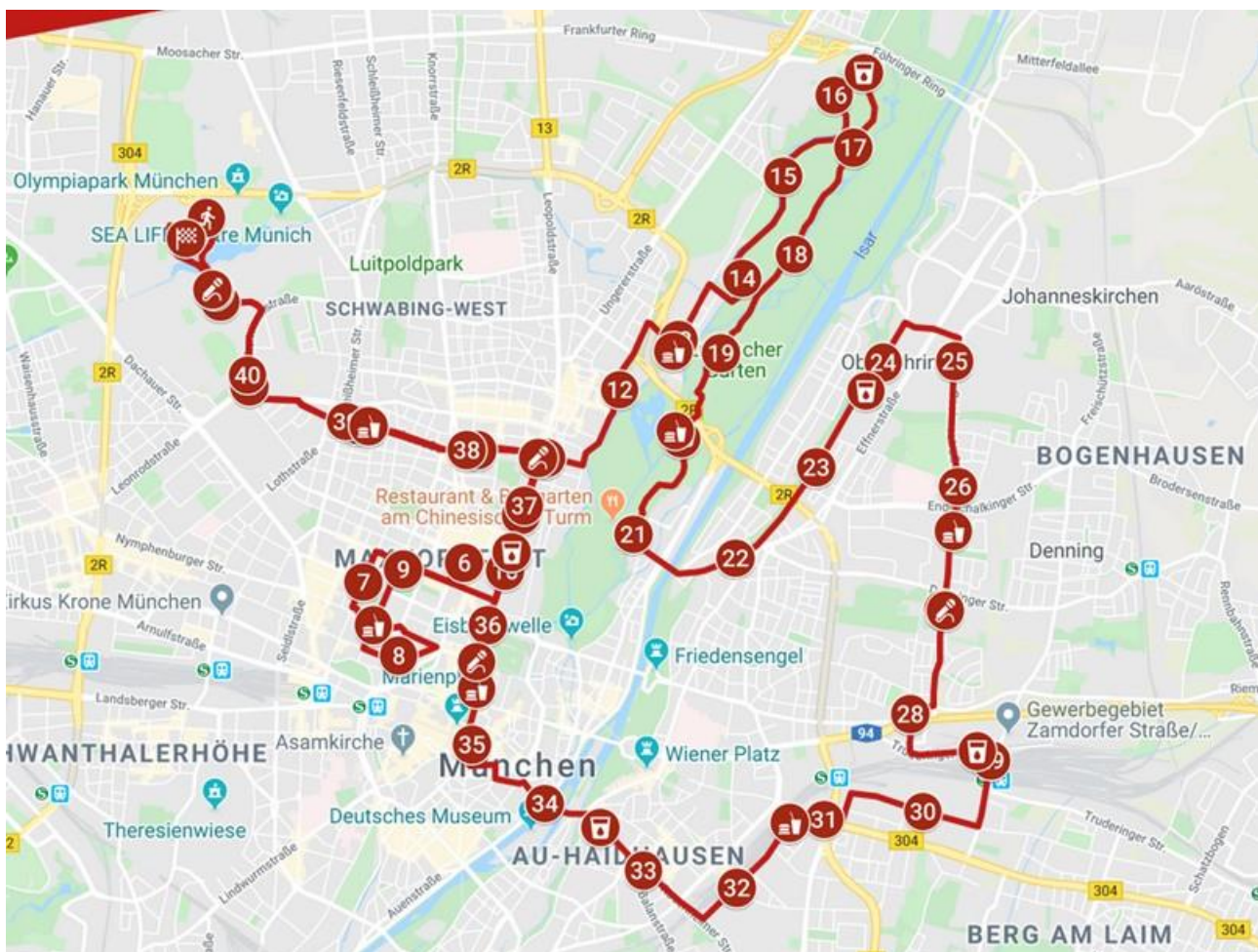
Foto: englischer Garten.  
Hier gehen die Laufstrecken durch.

## Übersicht Strecken

Guide 2019 gibt es hier: [Generali Muenchen Marathon Guide 2019](#) Alle Ziele im Olympiastadion (gut zum Fanen!).

## Die Strecken

### Marathon



## **Halbmarathon**

Der Halbmarathon startet im Jahr 2020 im Englischen Garten in der Tivolistraße. Unmittelbar am Chinesischen Turm hat der Star(t)bereich eine beeindruckende Kulisse und einen besonderen Flair.

Der Start erfolgt um 13:30 Uhr. Die Strecke führt auf der originalen Marathonstrecke durch den Münchner Osten und an den berühmten Wahrzeichen der Münchner Innenstadt vorbei auf direktem Weg zum Olympiapark. Der Höhepunkt ist der Zieleinlauf durch das große Marathontor in das Olympiastadion. G'schafft!



## **4 er Staffellauf**

Geteilte Freude ist doppelte Freude und geteiltes Leid ist ... Beim GENERALI MÜNCHEN MARATHON können alle ihre Freude vervierfachen und das Leid sogar vierteln. Denn die Marathonstaffel bietet Vierer-Teams an, sich die gesamte Strecke von 42,195 Kilometern zu teilen.

**#1** 10,0 KM Coubertinplatz/Olympiapark bis Ludwigstraße

**#2** 11,2 KM bis Tivolistraße

**#3** 5,7 KM Vollmannstraße

**#4** 15,3 KM bis Olympiastadion

Streckenplan siehe Marathon



## Was sind eure nächsten Schritte?

1. Ihr solltet euch diese Ausschreibung zu Gemüte führen
2. Überlegen und prüfen ob ihr dabei sein möchtet.  
Wenn ja, dann Sa. 10.10. – Di. 13.10. in eurer Agenda eintragen und reservieren.
3. Provisorische Anmeldung bis 15. Nov. in [Doodle](#) eintragen
  1. Von wann bis wann seid ihr dabei?  
Namen von dir und ggf. deiner Begleitung
  2. Welcher Lauf interessiert euch?  
Ihr könnt mehrere Ankreuzen, wir gehen schon davon aus, dass ihr nicht einfach so Doppelstart macht.  
Kreuzt an, welcher Lauf euch interessiert (Marathon und / oder Halbmarathon Doppelstart möglich) oder ob ihr lieber bei der Staffel der LG Horn mitmacht.
4. In der 2. Novemberhälfte sucht das LG Horn Vereinsweekend OK mögliche Hotels aus und arbeitet einen Gruppenpreis in einem Hotel aus. Wir möchten alle im gleichen Hotel sein.  
**GEDULD**: Bitte NICHT schon selbst buchen.  
*Ich, Markus, habe schon am Vorabend des Berlin Marathons ein Zimmer buchen müssen weil das ursprüngliche weg war – und wurde gar an der Partymeile Berlin-Kreuzberg zu einem für unsere Firma zahlbaren Preis fündig.*
5. Wir werden dann ein 2 Wochen Fenster für das Buchen bekommen. Ihr bucht dann selber für euch und eure Partner/in.

Habt ihr Fragen:

Bitte an Markus Füglistner [markus.fueglistner@bluewin.ch](mailto:markus.fueglistner@bluewin.ch) 079 690 60 90

Für alle die nicht dabei waren oder nochmals was von 2013 und 2017 an Impressionen von Amsterdam und Füßen auf der folgenden Seite ein paar Schnipsel

Herzliche Grüsse

Markus Füglistner und Frank Warzecha









Wir danken unseren Goldsponsoren und Sponsoren herzlich

<p><b>RAIFFEISEN</b></p> <p>Raiffeisenbank Wasserschloss          Unterriedenstrasse 1, 5412 Gebenstorf          Telefon 056 202 33 33  <a href="http://www.raiffeisen.ch/wasserschloss">www.raiffeisen.ch/wasserschloss</a>          Geschäftsstellen in Turgi-Windisch-Brugg</p>	<p>  <b>sportpark</b>          aare-rhein          Döttingerstrasse 15          5303 Würenlingen  <a href="http://www.sportpark-aare-rhein.ch">www.sportpark-aare-rhein.ch</a></p>	<p><a href="http://www.buono.ch">www.buono.ch</a></p> <p><b>Buono</b></p> <p>          Delikatessen &amp; Biofachhandel Altstadt Brugg</p>
<p>  <b>R.Killer AG</b>          Glas- &amp; Gebäudereinigung Gebenstorf  <a href="http://killer-tiptop.ch">killer-tiptop.ch</a> Tel. 056 210 28 80</p>	<p><b>APOTHEKE AM WASSERSCHLOSS</b></p> <p> </p>	

Aktiv und Gönner: Hans Wiedemeier, Gebenstorf  
 Gönner: Patrick Vogt, Mellingen  
 Gönner: Armin Wirth, Birmenstorf